

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ

Ситуация в Беларуси по острым респираторным инфекциям является характерной для этого периода года, но ближайшие недели Министерство здравоохранения Республики Беларусь ожидает увеличение количества заболевших.

Минздрав напоминает, что возбудители острых респираторных инфекций сохраняются на поверхностях от 1 часа до суток, а сухой воздух и пыль ухудшают течение заболевания.

Методы профилактики ОРВИ:

Влажная уборка 1-2 раза в неделю.

Проветривание - ежедневно.

Уборку начинайте с верхних частей помещения: поверхности мебели, карнизы и кондиционеры.

Особое внимание уделите: ручкам дверей, шкафов, выключателям, клавиатуре компьютера и мобильнику.

Не забывайте про кухню: мы готовим пищу, а возбудители респираторных инфекций сохраняются на посуде и кухонном инвентаре.

Заканчивайте уборку ванной и санузлом.

Используйте дезинфицирующие средства!

Если в доме есть больной: изолируйте его в отдельную комнату и определите индивидуальную посуду.

Соблюдайте респираторный этикет: при кашле и чихании используйте платок или прикрывайте рот локтем.

Мойте руки с мылом.

Ведите здоровый образ жизни.

Если заболели - используйте маску.

При появлении признаков заболевания — обратитесь к врачу!